www.apel-pediatri.org

📌 **Consigli utili per i genitori.**

🤢2025 BRONCHIOLITE E NIRSEVIMAB

🤧 2025 VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE

🪱12/10/2025: Ossiuri!!

😞11/10/2025 Adolescenti e salute mentale

✋👄🦶27/08/2025: Malattia mano bocca piedi

😕20/08/2025 Hikikomori

📱04/04/2025: I rischi dei dispositivi digitali nei bambini:
come l'uso precoce e prolungato di smartphone e tablet possa influenzare lo sviluppo neuropsicologico e relazionale del bambino.

🤕 04/04/2025 Dolori addominali nei bambini**:**
Una panoramica delle cause più frequenti e di come distinguere tra segnali benigni e campanelli d'allarme.

🙏 04/04/2025 Soffocamento da corpo estraneo: bambino salva il fratello:
Un fatto di cronaca che diventa occasione per riflettere sull'importanza della prevenzione e della formazione nelle manovre salvavita.

🛏️11/03/2025: Culle antiche, nanna e sicurezza:
Tradizione e sicurezza non sempre vanno d'accordo: parleremo dei rischi nascosti dietro l'uso di culle datate e delle buone pratiche per il sonno sicuro.

😩11/03/2025: Hikikomori: una epidemia?
Cosa si nasconde dietro l'isolamento sociale di tanti adolescenti? Uno sguardo clinico e sociale su un fenomeno in crescita.

🎓11/03/2025: Dispersione scolastica, ragazzi NEET (Not in Education, Employment, or Training) e genitorialità disfunzionale: una prospettiva pediatrico-psicologica**:**
Un intreccio complesso tra disagio scolastico, familiare e sociale: come il pediatra può riconoscere e intervenire precocemente.

😨 11/03/2025: Le meningiti:
Prevenzione vaccinale e messaggi chiari per le famiglie di fronte a una malattia che fa ancora paura.

😱11/03/2025: Spinello, “canna” ecc. attenzione ai cannabinoidi:Nuove formulazioni, maggiore potenza e accessibilità: perché i cannabinoidi oggi sono più pericolosi per gli adolescenti.

‼️24/02/2025: Attenzione ai Chupa Chups e ai lecca-lecca: rischio soffocamento
Alcuni dolci possono rappresentare un serio pericolo di soffocamento per i bambini piccoli. Ecco cosa sapere e come prevenire il rischio.

🤫 24/02/2025: Silenzio tossico dei genitori: conseguenze sui figli?
Quando i genitori evitano il dialogo con i figli, le ripercussioni possono essere profonde. Un'analisi su come il silenzio in famiglia può influenzare la crescita emotiva e relazionale dei bambini.

😪 20/02/2025: Hikikomori e famiglie hikikomori
Un approfondimento sul fenomeno dell'isolamento sociale estremo nei giovani e su come le famiglie possano riconoscere e affrontare il problema.

💉 20/02/2025: Autismo e vaccini: facciamo chiarezza
Sfatiamo miti e false credenze sulla presunta correlazione tra vaccini e autismo, con dati scientifici aggiornati e raccomandazioni pediatriche.

💉 Vaccino per il Rotavirus
📌 **Versione semplice e dettagliata**
Un aiuto per i genitori nella scelta consapevole sul vaccino contro il Rotavirus, disponibile solo entro i primi 6 mesi di vita.

🥱 Nanna del bebè: rituali per la nanna
Routine serali per favorire il sonno del neonato: bagnetto, luci soffuse, letture tranquille e altri consigli pratici.

🤒 Febbre: meglio Tachipirina o Nurofen? Si possono alternare?
Guida all’uso corretto degli antipiretici nei bambini: quando scegliere paracetamolo o ibuprofene e se è opportuno alternarli.

🤮 Vomito e diarrea: consigli per i genitori
Come gestire questi sintomi comuni nei bambini, con particolare attenzione all’idratazione e ai segnali di allarme che richiedono l’intervento del pediatra.

‼️ 12/12/2024: Ritardo consegna Nirsevimab – Lettera ai genitori
Informazioni e rassicurazioni sul ritardo nella distribuzione del farmaco per la prevenzione della bronchiolite.

⛔ 12/12/2024: Brainrot e abbandono scolastico
Uno strumento per spiegare ai genitori come l’uso eccessivo degli smartphone può contribuire all’isolamento sociale e all’abbandono scolastico.

👼 07/12/2024: Farmaco per prevenire la bronchiolite: Nirsevimab
Cos’è il Nirsevimab, come funziona, a chi è destinato e perché è importante per i neonati.

🚺 24/11/2024: Violenza sulle donne e sui bambini
Una riflessione su prevenzione, supporto e strumenti a disposizione delle famiglie in difficoltà.

📅 20/10/2024: Vaccinazioni – Utilità e calendario vaccinale
💉 **Perché vaccinare?** L'importanza dei vaccini per la salute individuale e collettiva.
📆 **Calendario vaccinale** con spiegazioni dettagliate sulle vaccinazioni raccomandate.

📋 20/10/2024: Vaccinazioni – Riassunto sintetico
Una versione breve e chiara per i genitori: perché i vaccini sono fondamentali e quali sono le principali raccomandazioni.

👧👶 20/10/2024: I nonni e i nipotini – Gioie e problemi
💖 **Il ruolo affettivo**: il legame speciale tra nonni e nipoti e la loro influenza positiva.
🌧️ **Possibili conflitti**: come affrontare incomprensioni con i genitori e trovare un equilibrio sereno.

👵👴 20/10/2024: I nonni e i nipotini – Versione sintetica
💖 **Nonni come pilastri familiari**: un riassunto delle gioie e delle sfide nella relazione con i nipoti.

🏫 17/10/2024: Lettera alla scuola sui certificati per ginnastica
Un modello di risposta alle richieste inappropriate di certificati per l'attività fisica scolastica.

🚸 17/10/2024: Bullismo – Come riconoscerlo e cosa fare
Segnali d'allarme, strumenti di prevenzione e consigli per genitori e insegnanti.

👶💉 Vaccinazione antinfluenzale: proteggere i nostri bambini
📌 Perché è importante, quando farla e quali sono i suoi benefici e possibili effetti collaterali.

🍼💉 Prevenzione della bronchiolite con Nirsevimab
Cos'è la bronchiolite, come colpisce i neonati e in che modo il farmaco Nirsevimab può proteggerli.

📱👨‍👩‍👧‍👦 Smartphone, Internet e social media: il contratto tra genitori e figli
🔷 **Perché stabilire regole chiare** sull'uso del cellulare fin da piccoli.
🔷 **Come creare un contratto familiare equilibrato** per un uso sano della tecnologia.
🔷 **L'importanza del dialogo** tra genitori e figli per prevenire conflitti e dipendenza digitale.

**Consigli utili da dare ai genitori:**

- ‼️**24/02/2025: ATTENZIONE AI CHUPA CHUPS E AI LECCA LECCA: RISCHIO SOFFOCAMENTO**
- **24/02/2025: SILENZIO TOSSICO DEI GENITORI: conseguenze sui figli?**

- 😪**20/02/2025: Hikikomori e famiglie hikikomori**

- **20/02/2025: Autismo e vaccini:**

- **Vaccino per il Rotavirus:** *(2 versioni, semplice e con maggiori spiegazioni)*
  *Consigli per cercare di fare scelte consapevoli sull'utilità di questo vaccino che si può fare solamente entro i 6 mesi di vita*

- 🥱**Nanna del bebè: RITUALI PER LA NANNA:**
  *Consigli per creare routine serali che favoriscano il sonno del bebè: bagnetto, luci soffuse, e letture tranquille.*

- 🤒**FEBBRE Meglio Tachipirina o NurofeN? Si possono alternare?**
  *Guida per i genitori su quale farmaco usare per la febbre, come dosarlo e se alternarli.*

- 🤮**Vomito e diarrea: consigli per genitori**
  *Indicazioni pratiche su come gestire questi sintomi nei bambini, con focus sull'idratazione e quando consultare il pediatra.*

- **‼️12 dicembre: RITARDO CONSEGNA NIRSEVIMAB: lettera ai genitori**
  *Lettera indirizzata ai genitori per informarli e rassicurarli sul ritardo nella distribuzione del farmaco.*

- ⛔**12 dicembre 2024: BRAINROT e abbandono scolastico: da spiegare bene ai genitori**
  *Una guida per spiegare ai genitori come riconoscere e affrontare l'uso eccessivo di smartphone nei giovani.*

- 👷**7 dicembre 2024: Farmaco per prevenire la bronchiolite: nirsevimab**
  *Un approfondimento sul farmaco che previene la bronchiolite, le sue indicazioni e il calendario di somministrazione.*

- **24 Novembre 2024: Violenza sulle donne e sui bambini**
- *Riflessioni sulla prevenzione e il supporto per le famiglie coinvolte in situazioni di violenza.*

- 📅 **20 Ottobre 2024: Vaccinazioni - Spiegazioni della utilità, calendario vaccinale**
  🛡️ **Utilità delle vaccinazioni**
  *Spiegazione del perché vaccinare i bambini è essenziale per la loro salute e quella della comunità. immunità di gregge e prevenzione di malattie gravi e 📆Calendario vaccinale dettagliato*

- 📋 **20 Ottobre 2024: Vaccinazioni - Spiegazioni della utilità, calendario vaccinale (sintetico)**

🚨 *Perché vaccinare? Un riassunto sull'importanza delle vaccinazioni per i genitori, con parole semplici e dirette.*

- 👧👶 **20 Ottobre 2024: I nonni e i nipotini - Gioie... e anche a volte problemi**
  💞*Il ruolo affettivo dei nonni: I nonni come figure fondamentali per l'educazione e il benessere emotivo dei nipoti. Una riflessione sull'importanza del loro affetto e sostegno nella vita familiare.*
  🌧️*Quando sorgono i problemi: Come affrontare incomprensioni tra nonni e genitori, con un focus sulla necessità di dialogo e rispetto reciproco. Un supporto per gestire i conflitti familiari senza incrinare i rapporti.*

- 👵👴 **20 Ottobre 2024: I nonni e i nipotini - Gioie... e anche a volte problemi (sintetico)**
  💞*Nonni come pilastri familiari*
  *Un breve riassunto delle gioie e del sostegno che i nonni portano ai nipoti e una rapida analisi delle situazioni di conflitto più comuni e suggerimenti per risolverle con serenità.*

- **17 Ottobre 2024 Bozza di lettera a scuola che richiede certificati per ginnastica a scuola.**
  Guida per rispondere alle richieste inappropriate di certificazione per attività fisica.

- **17 Ottobre 2024 BULLISMO: come rilevarlo, cosa fare per genitori e scuola**
  Strumenti per identificare e prevenire e gestire il bullismo in ambito scolastico e familiare.

- **Vaccinazione antinfluenzale: proteggere i nostri bambini** 👶💉
  *L'importanza della prevenzione*
  *Quando e perché vaccinare*
  *Effetti collaterali comuni e rassicurazioni*

- **Prevenzione della bronchiolite con il farmaco Nirsevimab** 🍼🚨
  *Cos'è la bronchiolite e come colpisce i neonati*
  *Nirsevimab: come funziona e quando utilizzarlo*
  *Sicurezza e benefici a lungo termine*

- **Smartphone, Internet e social media: il contratto tra genitori e figli** 📱👨‍👩‍👧‍👦
  *Perché parlare di regole sull'uso del cellulare*
  *Come creare un contratto equilibrato e rispettoso*
  *L'importanza del dialogo e del rispetto reciproco*